



PBE-1601270201030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. - 2016) Examination

November / December - 2018

Positive Psychology : Ele. - 1

(New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- | | | |
|---|---|----|
| ૧ | સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૧ | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો. | ૧૪ |
| ૨ | મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૨ | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અન્ય મનોવિજ્ઞાનમાં ઉપયોગ. | ૧૪ |
| ૩ | વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૩ | વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. | ૧૪ |
| ૪ | લગ્ન જીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૪ | એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. | ૧૪ |
| ૫ | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) | ૧૪ |
| | (૧) અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી | |
| | (૨) સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતા | |
| | (૩) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન | |
| | (૪) સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિશે વિગતે સમજાવો. | |

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions carry equal marks.
- (2) Figures to the right side indicate full marks of the question.

1 Explain the characteristics of normal and abnormal personality. 14

OR

1 Give the meaning of Positive Psychology and explain its goals. 14

2 Explain in detail of Psychological well-being. 14

OR

2 Use of Positive Psychology in other psychology. 14

3 How do work of positive emotions in our life ? 14

OR

3 Explain the positive emotions and health resources. 14

4 Explain the advantages of married life. 14

OR

4 Explain the individual style of happiness in Asia. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Individual style of happiness in America.
- (2) Culture and well-being.
- (3) Positive mood and behaviour.
- (4) Explain in detail happiness across the life span.